

**Тема: «Эмоции положительные и отрицательные. Капризы ребёнка и, как и с ними бороться».**

Цель: создание условий для формирования у родителей и законных представителей представления о положительных и отрицательных эмоциях и том, как бороться с капризами.

Задачи:

1. Развить у родителей (законных представителей) педагогическую культуру.
2. Повысить у родителей (законных представителей) коммуникативные навыки.
3. Познакомить родителей (законных представителей) с проблемой капризов и путями её решения.

Ход родительского собрания

Этап	Содержание
Организационный этап	<p>Здравствуйте уважаемые родители, рада видеть вас на нашем собрании и начать его я хочу с просмотра видеоролика. Как вы думаете, какая тема у нашего родительского собрания?</p> <p>Тема нашего родительского собрания звучит так : «Эмоции положительные и отрицательные. Капризы ребёнка и, как и с ними бороться?»</p> <p>Какой проблемный вопрос можно поставить исходя из темы?</p> <p>Проблемный вопрос: «Как защитить ребенка от негативных эмоций и как бороться с детским капризом?»</p> <p>Сегодня, наш разговор о человеческих эмоциях. Обратим наше внимание на те, эмоции, которые способствуют на развитие неврозов, разрушают здоровье детей. Это эмоции разрушения – гнев, злоба, агрессия и эмоции страдания – боль, страх, обида.</p> <p>В современном мире эмоции страдания и разрушения ближе детям, чем эмоции радости и добра.</p> <p>К чему может привести присутствие данных эмоций?</p>

	<p>1. Нарушение здоровья</p> <p>2. Проблемы с успеваемостью в школе, с памятью.</p> <p>3. Нарушение взаимоотношений, в первую очередь, в семье, в школе, конфликты с друзьями - если они в таких ситуациях возможны.</p> <p>Поэтому тема нашего собрания особо актуальна в наши дни.</p>
<p>Содержательный этап</p>	<p>Характер ребенка, его эмоциональное состояние закладывается родителями, с самых ранних лет. Все эмоции можно разделить на 2 большие группы. Такие как: положительные и отрицательные. Давайте попробуем разделить их:</p> <p><b>Положительные эмоции:</b></p> <p>- радость, доверие, восторг, безмятежность, удовлетворенность, чувство триумфа, воодушевление, нежность, любовь, вдохновение, предвкушение, восхищение, гордость умиротворение, благодарность.</p> <p><b>Негативные эмоции:</b></p> <p>- обида, гнев, недовольство, возмущение, злость, раздражение, зависть, презрение, ревность.</p> <p>Печаль. Разочарование, скорбь, грусть, жалость, отчаяние, Страх. Тревога, опасение, испуг, волнение, беспокойство,</p> <p>Как вы думаете, чем родители могут повлиять на эмоции ребенка?</p> <p>Самая распространённая ошибка, это неправильно подобранная фраза. Давайте распределим в группах фразы на те, которые следует использовать и которые не следует говорить детям.</p> <p>При общении с детьми <b>не следует употреблять</b> следующие выражения:</p> <p>Я тысячу раз говорил тебе, что...</p> <p>Сколько раз надо повторять...</p>

О чем ты только думаешь...

Неужели тебе трудно запомнить, что...

Ты становишься...

Ты такой же, как...

Отстань, некогда мне...

Почему Лена (Настя, Ваня, Саша...) такая, а ты нет...

При общении с детьми **желательно употребление** следующих выражений:

Ты у меня самый умный (красивый и т. д.)

Как хорошо, что у меня есть ты...

Ты у меня молодец...

Я тебя очень люблю...

Как ты хорошо это сделал, научи меня...

Спасибо тебе, я тебе очень благодарна...

Если бы не ты, я бы никогда с этим не справился (не справилась).

В жизни каждого родителя, рано или поздно, приходится столкнуться с капризами ребенка.

Дорогие родители вы часто сталкиваетесь с капризами своего ребёнка?

У некоторых детей истерики бывают довольно часто. Как правило, эти дети отличаются целеустремленным характером и куда более настойчивы в своих желаниях, чем их мягкие и послушные сверстники. Одни дети быстро раздражаются и так же быстро затихают. Другие истерику закатывают по всем «правилам»: топают ногами, плачут, кричат, швыряют все, что попадет в руку, бросаются на пол. Все дело в темпераменте: дети с более сильным типом нервной системы упрямы, те же, у кого нервная система слабая, чаще капризничают.

Понятия «капризы» и «упрямство» родственные.

Предлагаю вам заполнить таблицу отличительных особенностей упрямства и капризов.

## Отличия упрямства и капризов

Отличия	
Упрямство	Капризы
1. Проявляется только в ответ на поведение или требование родителей. 2. Главное для ребенка – не уступить взрослому, настоять на своем, и если взрослый отстанет, ребенок будет только рад. 3. Любимое выражение упрямого ребенка «Я хочу».	1. Ребенок начинает кукситься и ныть, плакать по любому поводу. 2. Ребенок стремится добиваться еще большего внимания к себе, ему нравится быть в центре внимания. 3. Любимое выражение капризного ребенка «Я не хочу».

Конечно, избежать капризов нельзя, но можно сделать так, чтобы они не переросли в черту характера.

Итак, почему ребенок капризничает?

- ребенок капризничает, плачет, если его что-то беспокоит, он болен, но сам этого не понимает.
- малыш хочет привлечь внимание. Он выбрал такой способ общаться с вами, потому что ему не хватает вашего общества, вашей любви. И вот он ходит по пятам, канючит и хватается вас за руки, находит поводы привлечь ваше внимание.
- капризная, ребенок хочет добиться чего-то очень желаемого, а именно покупки, разрешения гулять или еще чего-то, что родители запрещают из непонятных малышу соображений.
- ребенок выражает протест против чрезмерной опеки и демонстрирует желание быть самостоятельным.
- психоэмоциональное напряжение. Может, это выражение конфликта ребенка с самим собой.

Как вы обычно справляетесь с капризами своего ребёнка? А знаете ли вы как правильно справиться с капризами ребёнка?

Психологи рекомендуют, при капризах ребенка:

- Стимулируйте развитие у ребенка взрослых черт поведения: умение говорить о своих желаниях, разговаривать, общаться, стремления объяснить и понять. Не берите на руки ребенка, опуститесь на уровне его глаз. («Скажи, чего ты хочешь, не плачь, скажи»)
- Учите и учитесь договариваться, находить компромиссы. Например, на прогулке ребенок заявляет о желании еще погулять, опуститесь на уровень его глаз и скажите: «Хорошо, мы погуляем еще 10 минут, когда я позову тебя, мы пойдем домой. Договорились?».
- Попробуйте общаться с ребенком, как с взрослым. Беседуйте с ним, рассказывайте о себе, своих чувствах, что видели...
- Устанавливайте правила и границы дозволенного, в том числе и наказания. Понимание, что в жизни существует не только «хочу», но и «надо», следует прививать с малых лет.

Давайте попробуем, применим наши знания, и проиграем в группах распространенные ситуации.

1. Ребенок капризничает и просит купить дорогую игрушку, которую вы не можете купить в данный момент. Ваши действия?
2. Вы гуляли по парку, и ребенок устал, из-за чего начал капризничать и плакать, ваши действия?
3. Вы собираетесь на прогулку, на улице прохладно, и вы просите ребенка надеть шапку, но он отказывается и начинает плакать, ваши действия?

Для закрепления пройденного материала хочу раздать вам памятки.

## КАК ПРЕОДАЛЕТЬ КАПРИЗЫ?

Сначала нужно понять причины капризов и упрямства. Ими могут быть:

- Нарушения режима дня.
- Обилие новых впечатлений.
- Плохое самочувствие во время болезни.
- Переутомление (физическое и психическое).

Преодолеть капризы можно, если:

- Все члены семьи будут иметь *единые требования* к ребенку.
- Будут *тверды в позиции*, дадут понять значение слова «нельзя».
- Научат ребенка хотеть, т.е. вырабатывать настойчивость в достижении цели.
- Будут *развивать* у ребенка *самостоятельность в совместной со взрослыми деятельности*.



Заключительный этап.

-Наше собрание уже подходит к концу. Мы решили проблемный вопрос?

А теперь давайте дополним фразы.

Я узнал (узнала)...

Мне заполнилось...

Придя домой я...

Для меня было полезно...

Старайтесь использовать приятные слова, как можно чаще, и тогда вы увидите своего ребенка таким,

	<p>каким бы вам хотелось его увидеть.</p>
--	---

(<https://youtu.be/KdtWikPzbsc>)